

Speiseplan

Wochentag	Zeitraum: 09.07. bis 13.07.2018	
	Menü 1	Menü 2
Montag 9.7.18	"Paella" eine spanische Spezialität mit Reis, Meeresfrüchte und Hühnerfleisch ,dazu ^{12,51,53,55,57,60,65} Aiolisauce ^{2,4,12,51,52,54,58,61} Salatgarnitur ^{1,12,23,51,52,54,57,58,60,61} Toffeecreme ^{52,58}	Schweinebraten mit Apfelspalten und Mandeln in Bratensauce, dazu ^{2,59,60} Salzkartoffeln und Blumenkohl Toffeecreme ^{52,58}
	<i>857 kcal, 45 Fett, 82 KH, 32 Eiweiß</i>	<i>683 kcal, 26 Fett, 66 KH, 44 Eiweiß</i>
Dienstag 10.7.18	Veg. Gemüsebratling mit Tomaten und Käse überbacken , ^{1,12,51,52,54,57,58,60,66} Sour Creme ^{3,51,52,57,58} Pfannkartoffeln ^{1,2} Salatgarnitur ^{1,12,23,51,52,54,57,58,60,61} Bayrisch Creme mit Erdbeeren ^{12,52,58}	Putengeschnetzeltes" Hawaii" mit Ananas in Fruchtiger Currysauce ^{12,52,57,58} Nudeln und ⁵¹ Salat: ^{1,12,13,52,54,58,61,63} Bayrisch Creme mit Erdbeeren ^{12,52,58}
	<i>643 kcal, 27 Fett, 63 KH, 24 Eiweiß</i>	<i>831 kcal, 35 Fett, 81 KH, 38 Eiweiß</i>
Mittwoch 11.7.18	Spaghetti, ⁵¹ "Bolognaise" ⁶⁰ (auch Vegetarisch) Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Vanillecreme mit Rhabarber ^{52,58}	Hühnerfrikassee" Weiße Dame" Champignons und Spargel in Weißweinsauce ,dazu ^{52,58,63} Salzkartoffeln oder Reis Erbsen ¹² Vanillecreme mit Rhabarber ^{52,58}
	<i>714 kcal, 27 Fett, 85 KH, 34 Eiweiß</i>	<i>744 kcal, 24 Fett, 83 KH, 44 Eiweiß</i>
Donnerstag 12.7.18	kein Mittagessen	kein Mittagessen
	<i>607 kcal, 20 Fett, 88 KH, 19 Eiweiß</i>	<i>661 kcal, 28 Fett, 71 KH, 31 Eiweiß</i>
Freitag 13.7.18	geschlossen	geschlossen

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (23) mit Pflanzeneiweiß; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (65) Weichtiere und -erzeugnisse; (66) Weizen und Weizenerzeugnisse