

Wochentag	Zeitraum: 08.01. bis 12.01.2018	
	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> 8.1.18	Rührei mit <sup>52,54,58,60</sup> Kartoffelpüree und <sup>12,52,57,58</sup> Rahmspinat <sup>52,58</sup> Griechischer Joghurt mit Roter Grütze <sup>52,58</sup>	Gyrosgeschnitzeltes mit Zwiebeln <sup>, 57,60</sup> Pommes frites Zaziki <sup>1,51,52,54,57,58,60,66</sup> Salat <sup>2,12,13,52,54,58,61,63</sup> Griechischer Joghurt mit Roter Grütze <sup>52,58</sup>
	<i>704 kcal, 40 Fett, 49 KH, 34 Eiweiß</i>	<i>862 kcal, 55 Fett, 55 KH, 38 Eiweiß</i>
<b>Dienstag</b> 9.1.18	Endivien "bürgerlich" mit <sup>1,2,3,52,58</sup> Bratwurst <sup>2,3</sup> Grießpudding <sup>12,51,52,54,58,66</sup>	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" <sup>12,51,52,54,58,66</sup> mit Honig-Senfsauce, <sup>52,58,61</sup> Salzkartoffeln Romanesco Grießpudding <sup>12,51,52,54,58,66</sup>
	<i>845 kcal, 49 Fett, 58 KH, 43 Eiweiß</i>	<i>650 kcal, 23 Fett, 81 KH, 31 Eiweiß</i>
<b>Mittwoch</b> 10.1.18	Veg. Gemüse-Vollkornbatling dazu Farfalle mit Kirschtomaten und Hirtenkäse, <sup>51,52,54,57,58,60,66</sup> Joghurdip, <sup>52,58</sup> Salat <sup>2,12,13,52,54,58,61,63</sup> Vanillequark <sup>52,58</sup>	Rinderfrikadelle mit <sup>20,51,54,66</sup> Weißkohlgemüse und <sup>52,58</sup> Salzkartoffeln Vanillequark <sup>52,58</sup>
	<i>908 kcal, 33 Fett, 118 KH, 36 Eiweiß</i>	<i>682 kcal, 29 Fett, 70 KH, 36 Eiweiß</i>
<b>Donnerstag</b> 11.1.18	"Feurige Ofensuppe" mit Gulasch, Mettwurst, Paprika und Champignons dazu <sup>1,2,4,6,60,61</sup> Brötchen Marzipancreme <sup>2,12,52,58,59</sup>	Backfisch mit <sup>51,54,55,61</sup> Kräutermayonaise <sup>2,4,12,51,52,54,58,61</sup> Bratkartoffeln und Salat <sup>2,12,13,52,54,58,61,63</sup> Marzipancreme <sup>2,12,52,58,59</sup>
	<i>476 kcal, 22 Fett, 57 KH, 13 Eiweiß</i>	<i>909 kcal, 61 Fett, 68 KH, 23 Eiweiß</i>
<b>Freitag</b> 12.1.18	siehe Aushang	siehe Aushang

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (23) mit Pflanzeneiweiß; (51) Glutenhaltige Getreide- und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg)