

Wochentag	Zeitraum: 23.04. bis 27.04.2018	
	Menü 1	Menü 2
Montag 23.4.18	Broccoli- Nussecke ^{51,54,57,59,60} Paprikadip ^{2,4,12,51,52,54,58,61} Spätzle-Pilzpfanne und ^{51,54,66} Salatgarnitur ^{1,12,23,51,52,54,57,58,60,61} Buttermilch"Pfirsich Melba" ^{52,54,58}	Schweizer Sahnehacksteak mit gekochtem Schinken und Emmentaler überbacken dazu, ^{1,2,16,52,58} gebratenen Zwiebelchampignons Pfannenkartoffeln ^{1,2} Karotten ^{12,57}
	<i>938 kcal, 44 Fett, 105 KH, 32 Eiweiß</i>	<i>531 kcal, 20 Fett, 37 KH, 51 Eiweiß</i>
Dienstag 24.4.18	Veg. Frühlingsrolle mit ^{3,51,52,54,57,58,60,66} Mangodip gebackener Banane, ^{51,54,66} Bandnudeln ^{51,54} Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Vanillecreme mit Amarenakirschen ^{1,12,13,52,58,63}	Hähnchensteak in Zwiebelsoße ^{3,12,51,57,60,66,69} Salzkartoffeln und Kohlrabi in Rahm ^{52,58} Vanillecreme mit Amarenakirschen ^{1,12,13,52,58,63}
	<i>849 kcal, 26 Fett, 128 KH, 25 Eiweiß</i>	<i>493 kcal, 8 Fett, 67 KH, 36 Eiweiß</i>
Mittwoch 25.4.18	Vegetarisch Tortellini mit Blattspinat, Mandeln und Käse überbacken ^{1,12,51,52,54,58,59} Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Quark-Joghurt-Karamel ^{52,58}	Schweinekräuterbraten mit ^{3,60} Nusskartoffeln und ^{52,58,59} Romanesco Quark-Joghurt-Karamel ^{52,58}
	<i>751 kcal, 35 Fett, 74 KH, 34 Eiweiß</i>	<i>671 kcal, 33 Fett, 44 KH, 47 Eiweiß</i>
Donnerstag 26.4.18	Pikante Puszta-suppe mit Sauerkraut Hackfleisch, Speck, Paprika und Gewürzgurken, dazu ^{1,2,9,60,61} Brötchen ^{51,52,58,66} Walnusscreme ^{12,52,58,59}	Fischfilet in Knusperkruste, dazu ^{51,55} Weißweinsauce ^{52,58,63} Petersilienkartoffeln Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Walnusscreme ^{12,52,58,59}
	<i>542 kcal, 17 Fett, 64 KH, 31 Eiweiß</i>	<i>604 kcal, 21 Fett, 72 KH, 28 Eiweiß</i>
Freitag 27.4.18	siehe Aushang	siehe Aushang

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (23) mit Pflanzeneiweiß; (51) Glutenhaltige Getreide- und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und