

Wochentag	Zeitraum: 22.01. bis 26.01.2018	
	Menü 1	Menü 2
Montag 22.1.18	Vegetarischer "Grillteller" mit Steakly, Würstchen und Gyros <small>12,51,54,57,66,69</small> Kräuterkartoffeln und <small>12,57</small> Schnittlauchdip, <small>52,58</small> Salatgarnitur <small>1,12,23,51,52,54,57,58,60,61</small> Fruchtyoghurt <small>52,58</small>	Putengeschnetzeltes "Hawaii" mit Ananas in Fruchtiger Currysauce <small>12,52,57,58</small> dazu Nudeln oder Reis und <small>51</small> Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Fruchtyoghurt <small>52,58</small>
	<i>853 kcal, 34 Fett, 68 KH, 51 Eiweiß</i>	<i>818 kcal, 34 Fett, 92 KH, 37 Eiweiß</i>
Dienstag 23.1.18	Spaghetti, <small>51</small> "Bolognese" <small>60</small> (auch Vegetarisch) Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Karamelpudding <small>52,58</small>	Halbes Grillhähnchen mit Pommes frites Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Karamelpudding <small>52,58</small>
	<i>713 kcal, 26 Fett, 85 KH, 33 Eiweiß</i>	<i>476 kcal, 23 Fett, 58 KH, 8 Eiweiß</i>
Mittwoch 24.1.18	Vegetarisch gefüllte Paprika mit <small>3,51,54,57,60,61,66</small> Tomatensoße, Djuwetschreis und Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Quark mit Himbeeren <small>12,52,58</small>	Kasselerbraten <small>1,2,52,58,60</small> mit Sauerkraut und <small>1,2</small> Kartoffelpüree <small>12,52,57,58</small> Quark mit Himbeeren <small>12,52,58</small>
	<i>753 kcal, 15 Fett, 90 KH, 21 Eiweiß</i>	<i>760 kcal, 31 Fett, 73 KH, 44 Eiweiß</i>
Donnerstag 25.1.18	Deftige Linsensuppe mit Mettwurst <small>1,2,3,51,60,66</small> Brötchen <small>51,52,58,66</small> Wiener Apfeldessert <small>2,12,52,58</small>	Frisches Seelachfilet "Müllerin" mit <small>51,55,66</small> Sauce Hollandaise <small>3,12,51,52,54,57,58</small> Petersilienkartoffeln Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Wiener Apfeldessert <small>2,12,52,58</small>
	<i>741 kcal, 21 Fett, 98 KH, 38 Eiweiß</i>	<i>600 kcal, 22 Fett, 63 KH, 35 Eiweiß</i>
Freitag 26.1.18	siehe Aushang	siehe Aushang

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (23) mit Pflanzeneiweiß; (51) Glutenhaltige Getreide- und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg)