

Wochentag	Zeitraum: 19.06. bis 23.06.2017	
	Menü 1	Menü 2
Montag 19.6.17	Vegetarische Pizza "Ruccola" mit Tomaten, Paprika, Mais, Oliven, und Ruccola ,dazu ^{12,15,51,52,58,66} Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Pfirsich-Maracujajoghurt ^{52,58}	Budapester Fleischspieß mit ^{1,3,20,51,54,66} Zigeunersoße , ^{4,6,60} Pommes frites dazu Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Pfirsich-Maracujajoghurt ^{52,58}
	<i>944 kcal, 39 Fett, 113 KH, 35 Eiweiß</i>	<i>792 kcal, 46 Fett, 73 KH, 25 Eiweiß</i>
Dienstag 20.6.17	Pikanter Nudel-Gyrosauflauf mit Gemüse und Käse überbacken ^{1,12,51,52,57,58,60} dazu Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Vanillecreme mit Rhabarber ^{52,58}	Hähnchensteak mit Honig-Senfsauce, ^{52,58,61} Salzkartoffeln und überbackener Broccoli ^{3,12,52,54,57,58} Vanillecreme mit Rhabarber ^{52,58}
	<i>916 kcal, 50 Fett, 78 KH, 41 Eiweiß</i>	<i>603 kcal, 23 Fett, 61 KH, 36 Eiweiß</i>
Mittwoch 21.6.17	Veg. Frühlingsrolle mit ^{3,51,52,54,57,58,60,66} Mangodip gebackener Banane, ^{51,54,66} Bandnudeln ^{51,54} Salatgarnitur ^{1,12,23,51,52,54,57,58,60,61} Karamelcreme ^{12,52,58}	Spießbraten mit ⁶³ Salzkartoffeln und Speckbohnen ^{1,2} Karamelcreme ^{12,52,58}
	<i>834 kcal, 24 Fett, 129 KH, 24 Eiweiß</i>	<i>579 kcal, 18 Fett, 63 KH, 39 Eiweiß</i>
Donnerstag 22.6.17	Schnibbelbohneintopf "bürgerlich" mit ^{1,2,12,52,57,58} Frikadelle ^{20,51,54,66} Berliner ^{51,52,54,58}	Gegrilltes Seelachsfilet mit Tomaten und Kräutern ⁵⁵ Bratkartoffeln und Salatgarnitur ^{1,12,23,51,52,54,57,58,60,61} Berliner ^{51,52,54,58}
	<i>814 kcal, 41 Fett, 77 KH, 32 Eiweiß</i>	<i>611 kcal, 26 Fett, 61 KH, 32 Eiweiß</i>
Freitag 23.6.17	siehe Aushang	siehe Aushang

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (23) mit Pflanzeneiweiß; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg)