

Wochentag	Zeitraum: 18.06. bis 22.06.2018	
	Menü 1	Menü 2
Montag 18.6.18	Omelette gefüllt mit Tomaten und Broccoli ,dazu ^{51,52,54,57,58,60,66} Nudeln mit Pesto und ^{51,52,58} Salatgarnitur ^{1,12,23,51,52,54,57,58,60,61} Buttermilchjoghurt Vanille-Rhabarber ^{12,52,58}	"Köttbular" mit ^{52,54,58} Preißelbeerrahmsoße, ^{52,58,60} Pommes frites Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Buttermilchjoghurt Vanille-Rhabarber ^{12,52,58}
	<i>709 kcal, 24 Fett, 99 KH, 26 Eiweiß</i>	<i>792 kcal, 44 Fett, 77 KH, 25 Eiweiß</i>
Dienstag 19.6.18	Vegetarisch Tortellini mit Blattspinat, Mandeln und Käse überbacken ^{1,12,51,52,54,58,59} Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Apfelquark mit Cornflakes ^{2,51,52,57,58}	Hähnchenbrust im Knuspermantel ⁵¹ mit fruchtiger Currysoße ^{12,52,58} Salzkartoffeln und Frühlingsgemüse ¹² Apfelquark mit Cornflakes ^{2,51,52,57,58}
	<i>800 kcal, 32 Fett, 89 KH, 36 Eiweiß</i>	<i>582 kcal, 12 Fett, 73 KH, 44 Eiweiß</i>
Mittwoch 20.6.18	Großer Salatteller mit gebratener Hähnchenbrust, Cocktaildressing und Partybrötchen ^{51,59} Schokopudding ^{52,58}	Schaschlikgulasch mit Paprika und Zwiebeln ^{9,51,52,57,58,61} Nudeln und ⁵¹ bunte Karotten Schokopudding ^{52,58}
	<i>666 kcal, 28 Fett, 75 KH, 40 Eiweiß</i>	<i>783 kcal, 22 Fett, 105 KH, 41 Eiweiß</i>
Donnerstag 21.6.18	Möhreneintopf "bürgerlich" mit ^{1,2,52,58,61} Bratwurst ^{2,3} Cheesecake Dessert ^{12,51,52,54,58}	Backfisch mit ^{51,54,55,61} Kräutermayonaise ^{2,4,12,51,52,54,58,61} Bratkartoffeln und Salatgarnitur ^{1,12,23,51,52,54,57,58,60,61} Cheesecake Dessert ^{12,51,52,54,58}
	<i>703 kcal, 36 Fett, 59 KH, 35 Eiweiß</i>	<i>895 kcal, 54 Fett, 79 KH, 24 Eiweiß</i>
Freitag 22.6.18	siehe Aushang	siehe Aushang

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (23) mit Pflanzeneiweiß; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse