

Wochentag	Zeitraum: 15.01. bis 19.01.2018	
	Menü 1	Menü 2
Montag 15.1.18	Blumenkohl-Brokkoliauflauf mit <small>1,3,12,52,54,57,58</small> Gratinkartoffeln <small>52,58</small> Salatgarnitur <small>1,12,23,51,52,54,57,58,60,61</small> Buttermilchdessert <small>52,54,58</small>	Schaschlikgulasch mit Paprika und Zwiebeln <small>9,51,52,57,58,61</small> Nudeln und <small>51</small> Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Buttermilchdessert <small>52,54,58</small>
	<i>648 kcal, 36 Fett, 57 KH, 23 Eiweiß</i>	<i>734 kcal, 26 Fett, 85 KH, 39 Eiweiß</i>
Dienstag 16.1.18	Spaghetti mit Pesto dazu Tomatensahnesauce mit Zucchini, Champignons und Knoblauch, <small>3,51,52,58</small> Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Stracciatellacreme <small>52,57,58</small>	Hähnchensteak in Pfeffersauce, <small>2,52,58,60</small> Rosmarinkartoffeln <small>12,57</small> Leipziger Allerlei <small>52,58</small> Stracciatellacreme <small>52,57,58</small>
	<i>504 kcal, 20 Fett, 66 KH, 15 Eiweiß</i>	<i>564 kcal, 16 Fett, 66 KH, 36 Eiweiß</i>
Mittwoch 17.1.18	Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebeln und verschiedene Käsesorten <small>1,12,51,52,54,58</small> Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Quark mit Mandarinen <small>52,58</small>	Schnitzel Jäger "Art" <small>1,2,51,52,58,60,66</small> Kartoffelkroketten <small>12,51,66</small> Speckbohnen <small>1,2</small> Quark mit Mandarinen <small>52,58</small>
	<i>1005 kcal, 46 Fett, 99 KH, 47 Eiweiß</i>	<i>691 kcal, 13 Fett, 94 KH, 46 Eiweiß</i>
Donnerstag 18.1.18	Grünkohl "bürgerlich" mit <small>1,2,61</small> Mettendchen <small>1,2,61</small> Baleycreme <small>12,52,58</small>	Gegrilltes Seelachsfilet mit Tomaten und Kräutern <small>55</small> Bratkartoffeln und Salatgarnitur <small>1,12,23,51,52,54,57,58,60,61</small> Baleycreme <small>12,52,58</small>
	<i>665 kcal, 35 Fett, 47 KH, 31 Eiweiß</i>	<i>536 kcal, 23 Fett, 47 KH, 30 Eiweiß</i>
Freitag 19.1.18	siehe Aushang	siehe Aushang

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (23) mit Pflanzeneiweiß; (51) Glutenhaltige Getreide- und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg)