

Wochentag	Zeitraum: 12.03. bis 16.03.2018	
	Menü 1	Menü 2
Montag 12.3.18	Rührei mit ^{52,54,58,60} Kartoffelpüree und ^{12,52,57,58} Rahmspinat ^{52,58} Griechischer Joghurt mit Roter Grütze ^{52,58}	Gyrosgeschnetzeltes mit Zwiebeln ^{, 57,60} Zaziki ^{1,51,52,54,57,58,60,66} Pommes frites Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Griechischer Joghurt mit Roter Grütze ^{52,58}
	<i>704 kcal, 40 Fett, 49 KH, 34 Eiweiß</i>	<i>862 kcal, 55 Fett, 55 KH, 38 Eiweiß</i>
Dienstag 13.3.18	Vegetarische Kartoffeltaschen Gefüllt mit Frischkäse und Kräutern dazu ^{1,2,13,52,58} Sour Creme ^{3,51,52,57,58} Salatgarnitur ^{1,12,23,51,52,54,57,58,60,61} Cappuccino Creme ^{52,58}	Hähnchenknusperschnitte ^{2,19,51,52,58,60,66,69} Rahmsoße, ^{52,58,60} Salzkartoffeln und überbackener Broccoli ^{3,12,52,54,57,58} Cappuccino Creme ^{52,58}
	<i>623 kcal, 34 Fett, 64 KH, 14 Eiweiß</i>	<i>649 kcal, 26 Fett, 73 KH, 25 Eiweiß</i>
Mittwoch 14.3.18	Hausgemachter Heringstipp mit ^{2,3,4,12,51,52,54,55,58,61} Bratkartoffeln und Salatgarnitur ^{1,12,23,51,52,54,57,58,60,61} Schokoquark mit Birnen ^{52,58}	Schweinebraten mit Apfelspalten und Mandeln in Bratensauce, dazu ^{2,59,60} Rotkohl Kartoffelklöße Schokoquark mit Birnen ^{52,58}
	<i>772 kcal, 45 Fett, 55 KH, 39 Eiweiß</i>	<i>729 kcal, 22 Fett, 84 KH, 48 Eiweiß</i>
Donnerstag 15.3.18	"Feurige Ofensuppe" mit Gulasch, Mettwurst, Paprika und Champignons dazu ^{1,2,4,6,60,61} Brötchen ^{51,52,58,66} Walnusscreme ^{12,52,58,59}	Fischfilet in Knusperkruste, dazu ^{51,55} Weißweinsauce ^{52,58,63} Petersilienkartoffeln Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Walnusscreme ^{12,52,58,59}
	<i>457 kcal, 15 Fett, 66 KH, 13 Eiweiß</i>	<i>604 kcal, 21 Fett, 72 KH, 28 Eiweiß</i>
Freitag 16.3.18	siehe Aushang	siehe Aushang

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (19) mit Milcheiweiß; (23) mit Pflanzeiweiß; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (68) Gerste und