

| Wochentag                     | Zeitraum: 11.12. bis 15.12.2017   |  |
|-------------------------------|---|--|
|                               | Menü 1  | Menü 2   |
| <b>Montag</b><br>11.12.17     | Omelette gefüllt mit Tomaten und Broccoli ,dazu <sup>51,52,54,57,58,60,66</sup><br>Paprikadip <sup>2,4,12,51,52,54,58,61</sup><br>Nudeln mit Pesto und <sup>51,52,58</sup><br>Salatgarnitur <sup>1,12,23,51,52,54,57,58,60,61</sup><br>"Bratapfel" Joghurt <sup>2,52,58</sup> | Karlsbader Sahnegulasch mit <sup>52,58,60</sup><br>Pfannenkartoffeln <sup>1,2</sup><br>Erbsen/ Möhren <sup>12,57</sup><br>"Bratapfel" Joghurt <sup>2,52,58</sup>   |
|                               | <i>861 kcal, 35 Fett, 106 KH, 34 Eiweiß</i>   | <i>721 kcal, 31 Fett, 66 KH, 46 Eiweiß</i>   |
| <b>Dienstag</b><br>12.12.17   | Pikanter Nudel-Gyrosauflauf mit Gemüse und Käse überbacken <sup>1,12,51,52,57,58,60</sup><br>( auch Vegetarisch)<br>Salat <sup>2,12,13,52,54,58,61,63</sup><br>Mocca Creme <sup>52,58</sup>   | Halbes Grillhähnchen mit Pommes frites<br>Salat <sup>2,12,13,52,54,58,61,63</sup><br>Mocca Creme <sup>52,58</sup>  |
|                               | <i>885 kcal, 47 Fett, 75 KH, 40 Eiweiß</i>  | <i>446 kcal, 21 Fett, 55 KH, 8 Eiweiß</i>  |
| <b>Mittwoch</b><br>13.12.17   | Vegetarischer Gemüsestrudel mit <sup>12,51,52,54,57,58,60,66</sup><br>Gorgonzolasauce <sup>12,52,58</sup><br>gebratene Spätzle <sup>12,51,54,57</sup><br>Salat <sup>2,12,13,52,54,58,61,63</sup><br>Quark mit Pfirisch <sup>2,52,58</sup>                                     | Fleischkäse <sup>1,2,16</sup><br>mit Sauerkraut und <sup>1,2</sup><br>Kartoffelpüree <sup>12,52,57,58</sup><br>Quark mit Pfirisch <sup>2,52,58</sup>   |
|                               | <i>926 kcal, 40 Fett, 100 KH, 34 Eiweiß</i>   | <i>849 kcal, 53 Fett, 52 KH, 36 Eiweiß</i>   |
| <b>Donnerstag</b><br>14.12.17 | Pikante Wintersuppe mit Hackfleisch, Speck, Paprika und Gewürzgurken , dazu <sup>1,2,4,60</sup><br>Brötchen<br>Wiener Apfeldessert <sup>2,12,52,58</sup>  | Fischfilet in Knusperkruste, dazu <sup>51,55</sup><br>Trauben in Weißweinsauce, <sup>52,58,63</sup><br>Petersilienkartoffeln<br>Salat <sup>2,12,13,52,54,58,61,63</sup><br>Wiener Apfeldessert <sup>2,12,52,58</sup> |
|                               | <i>504 kcal, 21 Fett, 52 KH, 27 Eiweiß</i>  | <i>629 kcal, 21 Fett, 76 KH, 29 Eiweiß</i>   |
| <b>Freitag</b><br>15.12.17    | siehe Aushang   | siehe Aushang  |

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (23) mit Pflanzeneiweiß; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg)